

TRAVAILLER EN MODE HYBRIDE

ALLIER PERFORMANCE ET QUALITÉ DE VIE AU (TÉLÉ)TRAVAIL



À DISTANCE

S'INSCRIRE

**Distanciel**

3 classes virtuelles,
1h + 2h + 2h , soit 5h +
activités en intersessions



Formation animée par **Aurélié ANDRISSÉ**

Formatrice, coach et Consultante spécialisée en management et communication.

**OBJECTIFS**

- Partager sur les opportunités et les points de vigilance relatifs à cette forme d'organisation du travail
- Acquérir les bonnes pratiques et adopter les bons comportements pour être performant chez soi et améliorer sa qualité de vie au (télé)travail
- Identifier ses points d'appui et les actions à mettre en place afin d'optimiser ce mode d'organisation du travail

**PROGRAMME**

CLASSE VIRTUELLE 1 | Focus sur quelques chiffres clés du travail hybride / Télétravail et hybridation du travail : le changement de paradigme organisationnel / Ce qui change à distance, concrètement !

Intersession : Quiz Klaxoon sur le travail hybride + Auto-évaluation de sa pratique (Organisation personnelle, gestion du temps, communication...)

CLASSE VIRTUELLE 2 |

- Les questions posées par l'hybridation du travail : Comment donner confiance à distance ? Comment gérer l'équilibre entre vie personnelle et vie professionnelle ? Comment rester motivé à distance ? Comment gérer la communication ? Comment préserver la cohésion d'équipe ?
- Sur la base du support d'auto-diagnostic, partage des bonnes pratiques en sous-groupes / Identification des principes clés en terme d'organisation, de gestion du temps et de communication (méthode Pomodoro...)
- Zoom sur la communication à distance : Les distorsions, la transmission des émotions, l'écoute active... / Bien choisir son canal de communication selon la complexité du sujet à traiter / Vigilance sur les incivilités numériques !

Intersession : Auto-évaluation de son profil de télétravailleur / Identifier une situation professionnelle à distance vécue ou à venir qui pose problème, questionne, inquiète

CLASSE VIRTUELLE 3 |

- Mener ses entretiens à distance : jeu de rôles sur la base des situations identifiées en intersession puis partage sur les écueils et les bons réflexes
- Points fort / points d'effort en fonction de son profil pour télétravailler efficacement et sereinement
- Séquence de co-développement flash sur une situation posant difficultés en télétravail (thème choisi par le groupe) / Bilan et débrief du quiz Klaxoon
- Mon Plan de développement individuel



Pour qui ? Tout collaborateur en situation de télétravail.

Prérequis : Aucun

Méthodes mobilisées :

- 3 classes virtuelles actives, ludiques et participatives
- Des séquences variées et rythmées : alternance d'apports sur les concepts clés, d'exercices pratiques, d'activités Klaxoon, de mises en situation, de co-développement.
- Des intersessions pour consolider les acquis des classes virtuelles et ancrer durablement les bons réflexes : Quiz, autodiagnostic
- Animation vidéo projetée

Modalités d'évaluation : Quiz ou Aventure Klaxoon après la formation pour évaluer les acquis

Modalités d'accès : Formation à distance animée à partir d'une plateforme collaborative (Zoom, WebEx ou Teams).

- Disposer d'une connexion Internet, d'un ordinateur et idéalement d'un casque.
- Une assistance technique et pédagogique est assurée par ERYS auprès du participant.

Accessibilité : Nous contacter pour toute demande d'adaptation spécifique aux personnes en situations de handicap.



- 590 € HT par personne
- Nous consulter pour une proposition tarifaire en intra entreprise