

EQUIPES RH : COMPRENDRE ET PRÉVENIR LES RPS

**Distanciel**3 classes virtuelles
de **3h30, soit 10h30**

Formation animée par :

VISIO 1 | Hélène GUILLOT,
Avocate associée du
Cabinet CWA CHASSANY WATRELOT ASSOCIES**VISIO 2+3 | Clotilde LIZION,**
Psychologue clinicienne,
spécialisée en gestion/prévention
des risques de santé mentale en
entreprise

OBJECTIFS

- Identifier les enjeux pour l'entreprise et les salariés d'une démarche active de prévention des risques psychosociaux (RPS)
- Stress, harcèlement, souffrance et violence au travail : clarifier la notion de RPS
- Identifier les causes et les conséquences des RPS au niveau humain et organisationnel
- Repérer les signaux faibles et les situations à risque et savoir comment réagir
- Acquérir des outils pour agir au quotidien



PROGRAMME

POURQUOI S'INTÉRESSER AUX RPS ? LA RELATION D'INTERDÉPENDANCE ENTRE L'INDIVIDU ET L'ENTREPRISE**LES OBLIGATIONS DE L'EMPLOYEUR FACE AUX RPS**

- > L'obligation générale de sécurité et l'obligation générale de prévention des risques / Quelle politique de prévention ?
- > Quels acteurs et moyens d'action en cas de RPS ? la victime, les témoins, le management, les représentants du personnel, les services de santé au travail, l'inspection du travail, la Dreets
- > Les risques juridiques en cas de RPS

CLARIFIER LA NOTION DE RPS

- > Qu'entend-on par RPS, stress (aigu, chronique, burn-out, bore-out, brown-out, les 6 grands facteurs de stress selon le rapport Gollac), souffrance, violence, harcèlement, discriminations

REPÉRER LES SIGNAUX ET LES CONSÉQUENCES DES RPS, Sur l'individu / sur l'entreprise**AGIR FACE À DES SITUATIONS COMPLEXES DE TRAVAIL**

- > Quelle procédure suivre en cas de signalement ? Enquêter : Pourquoi ? Comment ? | Comment accueillir la parole d'une victime présumée ? Savoir évaluer la gravité et réagir à l'urgence | Adopter la bonne posture avec les autres acteurs impliqués : Salarié mis en cause et témoins
- > Comprendre les différents mécanismes de réaction émotionnelle lors d'une situation difficile pour adapter sa réponse | Gérer son stress pour optimiser sa gestion des situations sensibles
- > Avoir la bonne posture pour préserver et se préserver | Disposer de méthodes et d'outils simples et transposables

**Pour qui ?** Equipe RH**Prérequis :** Aucun**Méthodes mobilisées :**

- + Pédagogie active et opérationnelle : Alternance d'apports sur les concepts clés, d'exercices / cas pratiques et d'activités
- + Klaxoon (Quiz et challenge)
- + Séquences vidéo

Modalités d'évaluation : Quiz Klaxoon.**Modalités d'accès :** Formation à distance animée à partir d'une plateforme collaborative (WebEx, Teams, Zoom,...).

- > Disposer d'une connexion Internet, d'un ordinateur et idéalement d'un casque.
- > Une assistance technique et pédagogique est assurée par ERYs auprès du participant.

Accessibilité : Nous contacter pour toute demande d'adaptation spécifique aux personnes en situations de handicap.

- > 990€ HT par personne
- > Intra entreprise : Nous consulter