

LES ESSENTIELS 3, LE « CARE », VERS UN MANAGEMENT PLUS ÉCOLOGIQUE ?

Nouveau

À DISTANCE

S'INSCRIRE



Présentiel
2 jours,
soit 14h



Formation animée par **Karine KOLB**

Formatrice, coach et Consultante experte en management et développement professionnel



Pour qui ? Managers, RH.

Prérequis : Aucun

Méthodes mobilisées :

- + Une animation interactive et pratique, intégrant un bilan managérial et un diagnostic du style de communication.
- + Des vidéos pour réfléchir et prendre du recul
- + Des mises en situation pour expérimenter de nouvelles postures
- + Des activités digitales via l'outil ludique Klaxoon (Quiz, challenge, brainstorming) pour tester ses connaissances, réfléchir en groupe et s'amuser
- + Des exercices en sous-groupes pour la mise en pratique
- + Animation vidéo projetée

Modalités d'évaluation : Evaluation des acquis en fin de formation via Klaxoon.

Modalités d'accès :

Présentiel : Formation dans les locaux ERYs Lyon ou Paris. Salles de formation équipées de paper board, wifi, et accessibles en transports (métro, tram, voiture, bus...).
Votre convocation comportera un plan d'accès

Accessibilité : Nous contacter pour toute demande d'adaptation spécifique aux personnes en situations de handicap.



- > 990 € HT par pers.
- > Intra entreprise : Nous consulter



OBJECTIFS

- Concilier éthique et performance
- Trouver des réponses aux nouvelles attentes de ses collaborateurs
- Mobiliser des outils et adapter sa posture managériale pour engager durablement et soutenir ses collaborateurs, au service d'une performance collective



PROGRAMME

CARE MANAGEMENT : FANTASIE, UTOPIE OU NÉCESSAIRE ÉVOLUTION MANAGÉRIALE ?

- > Un monde du travail en pleine (r)évolution
- > Hier, aujourd'hui, demain

LES ENJEUX DU CARE MANAGEMENT : DES COLLABORATEURS ÉPANOUIS ET DURABLES

- > Aligner responsabilités de l'entreprise (sociale, morale, juridique) et management éthique
- > Répondre à la quête de sens
- > Développer du lien social
- > Protéger ses collaborateurs des risques psycho-sociaux

UNE DÉMARCHÉ VOLONTARISTE : SORTIR DE LA CO-ERRANCE POUR ALLER VERS LA COHÉRENCE

- > Quelles craintes, freins, limites sur le Care management ?
- > Quels bénéfices ?
- > Quels acteurs ?

LES FONDAMENTAUX DU CARE MANAGEMENT

- > L'intelligence émotionnelle
- > L'empathie

ADOPTER LE CARE DANS SA PRATIQUE MANAGÉRIALE

- > A l'écoute de soi et de ses besoins : quels rituels pour prendre soin de soi ? Quelles protections ?
- > Bien se connaître : identifier ses forces et ses points de vulnérabilité
- > Bien connaître ses collaborateurs, avec l'approche de la carte de l'empathie
- > La confiance, clé de la relation
- > Développer l'écoute active, selon les principes de Carl Rogers
- > Construire collectivement des règles pertinentes pour l'équilibre et l'efficacité collective
- > Instaurer des rituels pour célébrer les succès, déposer les « cailloux dans la chaussures »
- > Intégrer le FER : féliciter, encourager, remercier

RÉSOLVRE LES PROBLÉMATIQUES EN FAISANT APPEL AU COLLECTIF

- > Le codéveloppement, une approche basée sur l'intelligence collective
- > Le co-coaching : les questions-clé pour un flash coaching orienté solution.
- > La carte du sens au travail

MON PLAN D'ACTION

- > Mes convictions
- > Mon ambition « Care »
- > Mes résolutions personnelles
- > Mes premières actions avec l'équipe