

GÉRER SON TEMPS

MANAGER SES PRIORITÉS DANS LE MONDE DE L'URGENCE

INTERVENANT CLASSES VIRTUELLES

Formation animée par Hervé LE GUERNIC, formateur, coach et consultant. Il est certifié au modèle Gallup Strength Finders sur la gestion des talents et utilise avec pertinence cette expertise dans ces animations. Il est par ailleurs également formateur certifié sur le modèle Scotwork de négociation avancée.

Hervé LE GUERNIC



OBJECTIFS

- Définir, clarifier et valoriser son périmètre d'action
- Prioriser efficacement le flot incessant de demandes
- Planifier de manière réaliste et dynamique
- Générer de l'organisation grâce à sa communication
- Comprendre son fonctionnement et en tirer parti

PROGRAMME

- **CLASSE VIRTUELLE 1** | Introduction sur les objectifs et les enjeux de la formation | *Intersession : Réaliser un mini Relevé d'activité journalier*
- **CLASSE VIRTUELLE 2** | Retour sur le Relevé d'activité ; Points clés à retenir ; Présentation du Plan d'Action Personnel | *Intersession : Consulter les documents (document « renvoyer les petits singes ») / Vidéos évoquées lors de la classe virtuelle ;*
- **CLASSE VIRTUELLE 3** | Simulations pour « Renvoyer les petits singes » ; échanges en sous-groupes Bonnes Pratiques entre participants dans leur contexte, puis restitution en plénière | *Intersession : Consulter les documents « les Lois de la Gestion du Temps »*
- **CLASSE VIRTUELLE 4** | Atelier Pistes d'action pour honorer les Lois de la Gestion du Temps | *Intersession : Consulter les documents et vidéo évoquées lors de la classe virtuelle ; Rédiger son Plan d'Action Personnel*
- **CLASSE VIRTUELLE 5** | Clôture de session : Présentation des Plans d'Action Personnel ; questions / Réponses des participants et apports complémentaires ; bilan de fin de formation



5 classes virtuelles (5h)
+ 4 Intersessions (2h),
soit **7h**



LES 5H CHRONO



5 classes virtuelles actives, ludiques et participatives :

- > 1h par classe virtuelle
- > Des séquences variées et rythmées : alternance d'apports sur les concepts clés, d'exercices pratiques, d'activités Klaxoon

4 intersessions pour consolider les acquis des classes virtuelles et ancrer durablement les bons réflexes : Vidéo, ressources documentaires, exercices, élaboration d'un plan d'action personnalisé

Pour qui ? Toute personne souhaitant optimiser son temps, apprivoiser la pression et redevenir maître de ses priorités

Prérequis : Aucun

Evaluation : Evaluation formative en fin de session

Modalités d'accès : Disposer d'une connexion Internet, d'un ordinateur et idéalement d'un casque. Une assistance technique et pédagogique est assurée par ERYs auprès du participant, en lien avec son partenaire ASB pour la plateforme LMS. Nous consulter pour toute question relative à l'accessibilité de nos formations aux personnes en situation de handicap.



590 €HT / personne

[S'inscrire](#)