

# Atelier ①



## SENS AU TRAVAIL, OÙ TE CACHES-TU ?

80.000 heures, c'est approximativement le temps que nous allons passer au travail sur une vie professionnelle de 42 ans ! On comprend bien au regard de ce chiffre que la question du sens au travail est centrale pour notre équilibre personnel et professionnel et que s'en exonérer peut nous exposer à des périodes de démotivation, voire d'ennui.

D'ailleurs, selon une étude OpinionWay, publiée en juin 2022, 43 % des actifs songent à quitter leur emploi, afin d'en trouver un "avec plus de sens". La proportion est particulièrement marquée chez les managers (52 %) et les plus jeunes (59 % des moins de 35 ans)

Cet atelier vous propose de découvrir « la carte du sens au travail », un outil puissant pour exprimer et faire émerger ce qui fait sens, en fonction de l'identité profonde, des besoins et objectifs de chacun.

### BENEFICES :

- Révéler aux managers et RH des leviers motivationnels pour accompagner les équipes autour de la notion de sens et de perspectives
- Comprendre et avoir des pistes d'actions pour résoudre les problèmes de désengagement

### INTERVENANTE :



**Karine KOLB,**

Elle devient coach professionnelle certifiée en 2009 pour accompagner en individuel et en équipe, dans des moments à forts enjeux de transition ou transformation. Elle poursuit sa professionnalisation en se certifiant à la prévention de Risques psycho-sociaux et se formant à de nombreuses approches (Analyse transactionnelle, Process Com, PNL ...). Également formée à la médiation, spécialisée dans les conflits interpersonnels, elle intervient également sur des terrains relationnels dysfonctionnels.

### AU MENU DE L'ATELIER :

- A la découverte du modèle néo-zélandais «La carte du sens au travail »
- Quelques principes clés qui guident la motivation intrinsèque de tout être humain pour conduire sa vie, en particulier sa vie professionnelle.
- Qu'est-ce qui fait sens au travail pour les personnes ?
- Esquisse de sa propre carte du sens au travail
- La carte du sens au travail comme outil d'animation d'équipes et de gestion des Ressources Humaines

### DATES : 4 ATELIERS AU CHOIX EN DISTANCIEL

- 21 septembre de 9h à 10h30
- 21 septembre de 11h30 à 13h
- 21 septembre de 14h à 15h30
- 21 septembre de 16h à 17h30