

## JOIE AU TRAVAIL

Et si on manageait le bonheur ?

### Public

Toute personne en situation de management hiérarchique ou transversal

### ENJEUX

Les gens heureux travaillent-ils mieux ? Oui, sans nul doute ! six fois moins absents, neuf fois plus loyaux, 31% plus productifs, 55% plus créatifs... les chiffres sur le sujet fleurissent.

Si l'accord national interprofessionnel de juin 2013 "Vers une politique d'amélioration de la qualité de vie au travail et de l'égalité professionnelle", a permis de reconsidérer la place qu'occupe le plaisir de travailler, nous avons encore parfois quelques difficultés à nous affranchir de nos biais culturels nous faisant associer étymologiquement le travail à la torture.

Parce que le plaisir précède souvent la performance et pour que l'expression "bonheur au travail" soit une réalité du quotidien, cet atelier vous propose de réfléchir et d'agir pour cultiver le bien-être et le plaisir au travail.

### OBJECTIFS

- Réfléchir aux bénéfices du plaisir et du bien-être au travail ? ;
- Identifier son rôle et sa contribution en tant que manager ;
- Connaître les différents leviers pour agir ;
- Disposer d'outils concrets.

### AU PROGRAMME DE L'ATELIER

- De quoi parle-t-on ? Pourquoi s'intéresser au bien-être et au plaisir au travail ? ;
- Stress et bien-être au travail ;
- Agir pour le bien-être et le plaisir au travail c'est se connaître en tant que manager... Où en êtes-vous en terme de bien-être de vos équipes ? Quelles actions avez-vous mis en oeuvre pour améliorer le bien-être de vos collaborateurs ? ;
- Repérer les obstacles au plaisir et au bien être ;
- Actionner les leviers du bien-être au travail / La notion de qualité dans la relation managériale, Boîte à outils !



**Une pause pour changer la vision de son quotidien.**

**Des idées à cogiter pour développer une plus grande sérénité dans des contextes professionnels parfois complexes .**

